

甜心



真相篇

隨著電腦的普及使用，市民在網上便可輕易取得有關心臟病的資訊。然而，當中有不少的資訊並非正確，會令市民對心臟病有錯誤的認識，導致的後果可大可小。以下正是不少市民曾聽說過有關心臟病的傳聞，現為大家逐一解答：

傳聞??

當心臟病發時，而身邊又沒有人幫忙，應把握黃金十秒時間用力不停地咳，就能將氧氣吸進肺部，救活性命。

真相!!

正確的自救方法是停止一切活動，坐下休息，服食最多三粒脞底丸(每隔5分鐘1次)。若情況仍然沒有好轉，應盡快打電話召喚救護車求助。

傳聞??

如果心臟突然疼痛，而我的脞底丸又吃完了，可以用止痛丸代替！

真相!!

止痛丸是不可以代替脞底丸。如果沒有脞底丸，應如上題，儘快打電話召喚救護車求助。



傳聞??

如果我已經患有心臟病，是否不能進行運動？

真相!!

患者在進行較費力的運動前，應諮詢醫生意見，更應避免劇烈活動如機動遊戲和舉重等。圍繞街道步行和做伸展活動等輕量活動則有助增強心臟，使風險降低。若對運動有疑問，最好請醫生幫忙選擇合適的運動項目。

傳聞??

心臟病是有錢人病？

真相!!

當然不是。心臟病友自助組織於2009年曾向瑪麗醫院、東區尤德夫人那打素醫院和廣華醫院查詢，需接受繳付手術零件費（如：波仔的球囊配件、起搏器等）的病人中，百分之七十住在公共房屋或擠逼的舊式住宅；有百分之五十，因經濟困難、要申請撒瑪利亞基金會援助，即是說心臟病患者大多是來自草根階層。